

Parkins|on Lesen



Weihnacht REAL

Advent Steirertreff am Donnerstag, 10.12. im SportBISTRO

Kittsee

Die sympatische REHA im Burgenland

Geschenk an die Frau Bürgermeister von Kittsee: "Parkinsonbaum", 70 x 100 cm Ölbild, gemalt von Uli Sajko

Erlebnis Rehabilitation Kittsee

Burgenland hat also eine neue, erste und damit moderne neurologische Rehabilitationsanstalt. In Kittsee. Wo das ist?

Nun, Kittsee ist DIE Marillengemeinde Österreichs in der pannonischen Tiefebene nahe der Grenze zur Slowakei und vom Balkon sieht man bei sonnigem Wetter die Skyline von Bratislava. In Kittsee finden sich rund einhundert Patienten nach Schlaganfall oder Kopf- bzw. Rückenoperationen ebenso wie eben Parkinson oder an MS Erkrankte.

Das Therapeutenteam ist fachlich hoch qualifiziert und kann eine Verbesserung des Allgemeinzustandes in diesen vier Wochen als gesichert angesehen werden. Als Besonderheit überrascht ein Wasserbecken mit Laufband und Gegenstromanlage zur Unterwassertherapie aber auch der „Galileo im Urwald“, spezielle Gehübungen mit Urwaldszenario auf einer Großbildleinwand, oder Biodex, spielerische Gleichgewichts-

übungen und der Amadeo, wo die Finger mit Magneten versehen ihren Auftritt haben. Daneben jede Menge an Turnen, Ausdauertraining und gezielten Einzeltherapien ebenso wie

Ergotherapie mit fingerfertigem oder kreativem Basteln, Musiktherapie von Harfe bis Klangschalen, Psychologie mit Entspannungs- und Gedächtnistraining sowie Ernährungs- und Gewichtskontrolle als Quiz. Vorträge runden das Gesamtangebot ab. Hochgelobt sei die Leistung des gesamten Küchenteams, das die ausgewählten Menüs schmackhaft und mit einem Lächeln serviert.



BGM Dr. Nabinger, Mag. Saurer

Bei einer kleinen feierlichen Veranstaltung betonte Frau Dr. Nabinger, Bürgermeisterin von Kittsee die Bedeutung von Selbsthilfegruppen vor allem im Bereich neurologischer Erkrankungen wie auch der Hausherr, Mag. Saurer beteuerte, dass es Senecura wichtig ist, Selbsthilfe zu unterstützen.

Frau Bürgermeister erhielt einen Parkinsonbaum in Öl gemalt der seinen Platz in ihren Büroräumen erhalten hat (siehe Titelseite) und auch die Anstaltsleitung wählte ein Gemälde aus, das zukünftig fröhlich von der Wand lachen möge. So waren diese vier Wochen Reha Aufenthalt sehr entspannte aber auch intensive und lade ich ein, Kittsee für einen Aufenthalt zu nutzen.

Uli Sajko

Ernährungsquiz aus Kittsee

Welches Getränk hat den höchsten Fruchtgehalt?

- a) Fruchtsaft (Rauch, Hohes C ...)
- b) Fruchtsaftgetränk (Punika, Capri Sonne ...)
- c) Fruchtlimonade (Keli, Frucade ...)
- d) Fruchtnektar (Pago, Granini ...)

je nach Obstart, dazu viel Zucker

Antwort a) Fruchtsaft
Er wird aus 100% Fruchtmarm hergestellt, Fruchtnektar hat einen Fruchtsaftgehalt zwischen 25% und 50%